

自分でつくるワークシート

自分でつくるワークシートの使い方

- ▶ ペンマークがある部分に書き込んでいこう！
- ▶ 授業で進めていく内容に沿って、自分でワークシートを完成させよう！
- ▶ 1ページごとにワークシートをふりかえろう！
- ▶ ワークの分類は4種類！



ワークシートをふりかえろう！

Step 1

キーワードにチェック

ワークシートに書かれていることや書き込んだことのなかから
今回の授業のキーワードだと思う言葉を3つ以上選んで、印をつけよう。

Step 2

タイトルをつける

今回の授業に自分でタイトルをつけて、書き込んでみよう。

Step 3

ありがとうを伝える

今回の授業を通して、「助かった！」「ありがとう！」を
伝えたいクラスメイトと、その理由を書いてみよう。

Step 4

自分へのメッセージ

次回の自分へのメッセージを書いてみよう。

個人・授業で使うデジタルワークシート

QRコードを読み取ってダウンロードしよう！



1



Step 2

タイトル

月

日 ()

時間目



チャレンジしたこと

ルールのメモ

1回目

分析

結果はどうだった？

どうすればうまくいきそう？



Step 3

誰に：

理由：



Step 4

自分へのメッセージ：

社会で働く先輩の話と、先輩へのインタビュー

1st

ラウンド

社会人とは？
社会で働くことについて

業界の紹介について

質問したいこと

2nd

ラウンド

社会人とは？
社会で働くことについて

業界の紹介について

質問したいこと

3rd

ラウンド

社会人とは？
社会で働くことについて

業界の紹介について

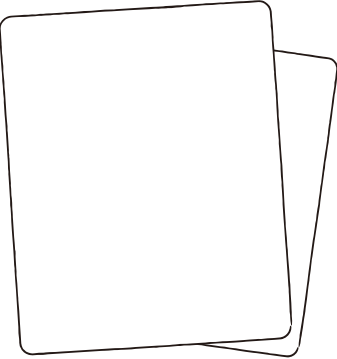
質問したいこと

memo

チームでゲームをしよう！

1st

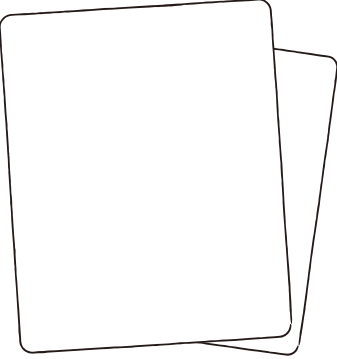
ゲームの名前：



私の好きなカード

2nd

ゲームの名前：



私の好きなカード

Step 3

誰に： _____ 理由： _____

Step 4

自分へのメッセージ： _____

Step 3

誰に： _____ 理由： _____

Step 4

自分へのメッセージ： _____

4



Step 2

タイトル

月 日 () 時間目

✎ 性格診断をもとに自己紹介をしよう！

性格診断ツール名 []

私は _____ らしい。

チームメンバー

➡

みんなはどういう人かな？



Step 3

誰に：

理由：



Step 4

自分へのメッセージ：

5



Step 2

タイトル

月 日 () 時間目

✎ チームことでインターンに申し込みたい企業を選ぼう！

気になった企業

気になったところ

気になった企業

気になったところ

気になった企業

気になったところ

私たちのインターン先は



です！



memo



Step 3

誰に：

理由：



Step 4

自分へのメッセージ：



タイトル

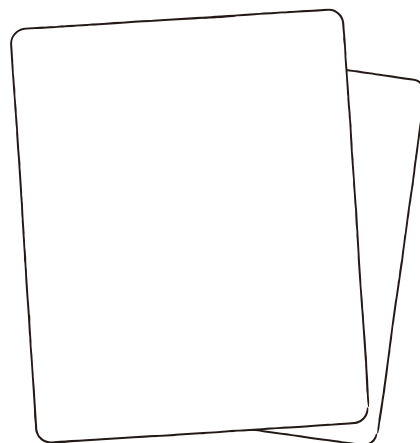


SDGs ボードゲームをしよう！

ルールのメモ



次プレイするとしたら何にする？



私の好きなカード

誰に： _____ 理由： _____

自分へのメッセージ： _____

✎ 企業について調べて、質問することを考えよう！

基本情報		自分のデータ	
企業名		私の名前	
業 界		好きな動詞	
本社所在地		住んでる地域	
事業所		生まれた年	
設立年		調べた企業について	
資本金		興味を持った理由	
社員数		自分とのつながり	
売上高			
企業理念			
事業内容			
強 み			

✎ 質問すること

✎ Step 3 誰に: 理由:

✎ Step 4 自分へのメッセージ:

✎ 先輩社員の生の声を聞いてインタビューをしよう！

お名前		所属部署 勤続年数	
自社の特徴			
その他			
質 問			
参加して分かったこと 感じたこと			



✎ Step 3 誰に: 理由:

✎ Step 4 自分へのメッセージ:

10



Step 2

タイトル

月 日 () 時間目

誰に届けたい？



ターゲットのまとめ

11



Step 2

タイトル

月 日 () 時間目

memo

Step 3

誰に： 理由：

Step 4

自分へのメッセージ：

12



Step 2

タイトル

月 日 () 時間目

13



Step 2

タイトル

月 日 () 時間目

memo



Step 3

誰に:

理由:



Step 4

自分へのメッセージ:



Step 3

誰に:

理由:



Step 4

自分へのメッセージ:

14



Step 2

タイトル

月 日 () 時間目

15



Step 2

タイトル

月 日 () 時間目

 Mission: わたしたちのアイデアをまとめてみよう!



Step 3

誰に:

理由:



Step 4

自分へのメッセージ:



Step 3

誰に:

理由:



Step 4

自分へのメッセージ:

16



Step 2

タイトル

月 日 () 時間目

✎ 企業の方と対面／オンラインで話してみよう！

✎ 話した内容の整理と次回の活動方針を決めよう！

Keep 継続すること

Problem 改善が必要なこと

Try 次に挑戦すること・改善策



Step 3

誰に：

理由：



Step 4

自分へのメッセージ：

17



Step 2

タイトル

月 日 () 時間目

✎ 発表会へ向けて

タイトル	発表者
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	



Step 3

誰に：

理由：



Step 4

自分へのメッセージ：



Step 2

タイトル

月 日 () 時間目

発表の確認

発表時間 : (分間)

質疑応答 分間

Step 3

誰に: 理由:

Step 4

自分へのメッセージ:



Step 2

タイトル

月 日 () 時間目

発表のメモ

Step 3

誰に: 理由:

Step 4

自分へのメッセージ:



ワークシートを通して成長したこと・学んだことをゲストに向けて語ろう！

成長したこと・学んだこと

具体的なエピソード

質問されたこと・自分の回答

1st

ラウンド

2nd

ラウンド

3rd

ラウンド

Step 3

誰に：

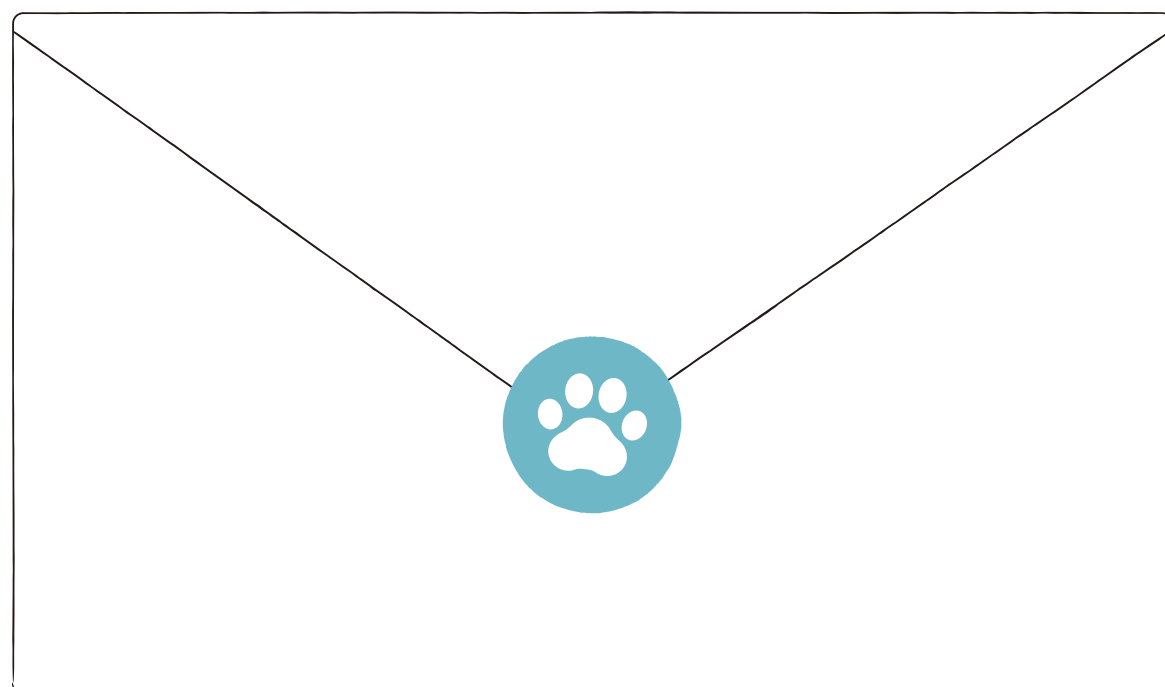
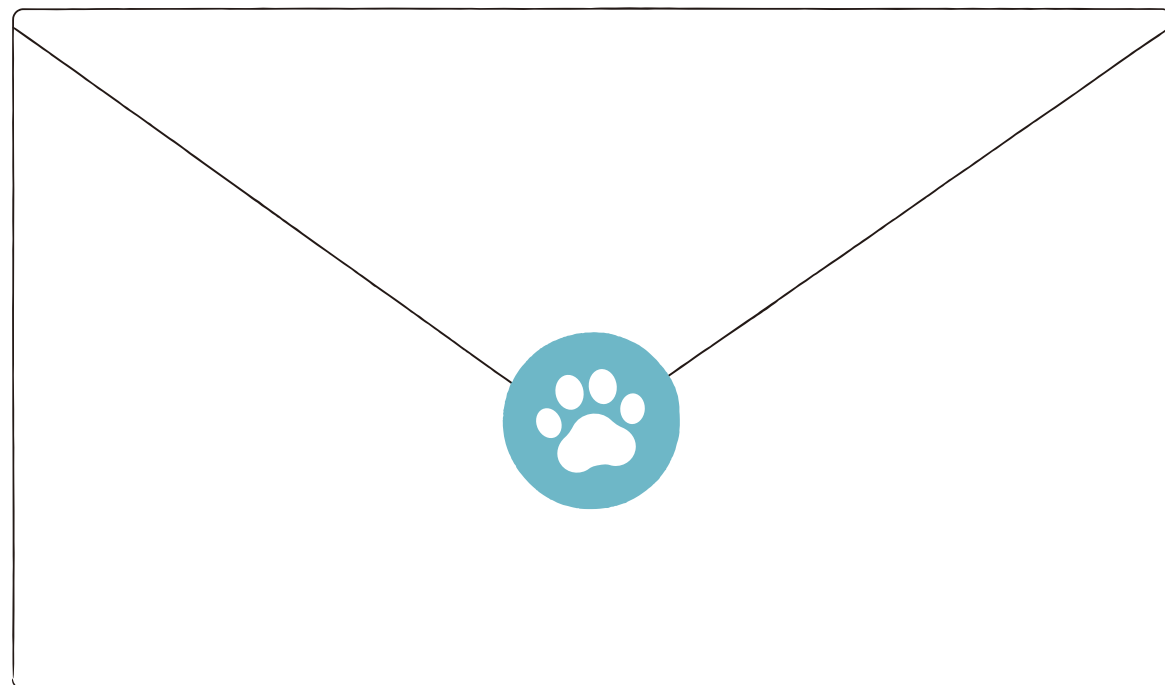
理由：

Step 4

自分へのメッセージ：

取り組みを振り返って
自分と後輩に手紙を書こう！

この取り組みはきっと君の糧になる
君の将来を決める手助けになるだろう



魅力
発掘!

高校生のための
企業探究図鑑

滋賀県 2025年度版

2025年4月2日 発行

発行者



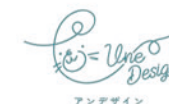
一般社団法人あもるぷらす

ワークシート監修



NeiPia合同会社
東 紘世

デザイン



UNEDESIGN

漫画
キャラクターデザイン



青山 六郎

印刷所

アインズ株式会社

この図鑑の掲載内容(画像、文章等)の一部及び全てについて、
無断で複製、転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

万一、落丁乱丁のある場合はお取り替えいたしますので、下記宛にお送りください。

〒520-3045
滋賀県栗東市高野660-3
一般社団法人あもるぷらす
Tel.090-5894-2375 (担当:島田)