

10



Step 2

タイトル

月 日 () 時間目

11



Step 2

タイトル

月 日 () 時間目

memo

誰に届けたい？



ターゲットのまとめ



Step 3

誰に： _____ 理由： _____



Step 4

自分へのメッセージ： _____



Step 3

誰に： _____ 理由： _____



Step 4

自分へのメッセージ： _____